

**DUKUNGAN SOSIAL PADA *POSTPARTUM BLUES*
*STUDY LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**NAMA : MOCH. REVIANSYAH YS
NIM : J210191220**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PESETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

DUKUNGAN SOSIAL PADA *POSTPARTUM BLUES*
STUDY LITERATUR REVIEW



Disusun Oleh :

MOCH. REVIAN SYAH YS
J210191220

Telah Memenuhi Syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

oleh :

Dosen Pembimbing



(Dr. Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes)

Tanggal : 25 Januari 2021

HALAMAN PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL PADA *POSTPARTUM BLUES*
STUDY LITERATUR REVIEW

Oleh :
MOCH.REVIANSYAH YS
J210191220

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jum'at, 19 Maret 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing


Dr.Faizah Betty R. A., S.Kep., M.Kes
NIDN. 0604037303

Penguji :

1. Dr.Faizah Betty R. A., S.Kep., M.Kes
(Ketua Dewan Penguji) (.....)
2. Wachidah Yuniartika., S.Kep,Ns.,M.Kep
(Anggota I Dewan Penguji) (.....)
3. Dian Hudiyawati., S.Kep,Ns.,M.Kep
(Anggota II Dewan Penguji) (.....)

Menyetujui,
Kaprodik Keperawatan


Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
NIK. 660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Irdawati, S.Kep., Ns.,M.Si.Med
NIK.753

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : MOCH.REVIANSYAH YS
NIM : J210191220
Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Pada Postpartum Blues Study Literatur
Review

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 25 Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Moch.Reviansyah YS

MOTTO

“Jangan jadikan pendidikan sebagai alat untuk mendapatkan harta, demi memperoleh uang untuk memperkaya dirimu. Belajarlah supaya tidak menjadi orang bodoh dan dibodohi oleh orang”

(Ulilamrir Rahman)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat.
(QS : Al-Mujadilah 11)*

Segala puji hanya bagi Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Allah menjadi tempat menyandarkan hati dan memohon pertolongan. Atas kemurahan berkah dan segala rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang telah lama dinanti demi melangkah kepada jenjang kehidupan selanjutnya. Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, Nabi dan para Rasulnya atas segala limpahan rahmat, berkah, serta hidayahnya sehingga mampu menjalani dalam menuntut ilmu.
2. Keluarga yakni kedua orang tuaku Bapak dan Ibu serta Adik yang telah menjadi orang terbaik dalam hidup, telah menemani, membesarkan dan mendidik dengan sabar & kasih sayang. Terima kasih atas ribuan doa-doa yang sudah dipanjatkan demi kehidupan anaknya.
3. Sahabat-sahabat yang senantiasa setia dengan kesabaran dalam memberikan semangat, motivasi-motivasi dan doa.
4. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan semangat, motivasi dan saling mendoakan.
5. Almamater tercinta yang membimbing dalam kebermanfaatan ilmu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberkahi nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul “ Dukungan Sosial Pada *Postpartum Blues Study Literatur Review* ”. Shalawat serta salam senantiasa terucap kepada Nabi Muhammad SAW.

Proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang membantu dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang direncanakan. Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med.
2. Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
3. Dosen Pembimbing Dr.Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes, yang telah memberi arahan dan motivasi sampai skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Tanpa mereka semua, penulis sadar dalam penulisan proposal ini belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan dengan baik dan benar, oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan dalam kebaikan keberlanjutan penelitian.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 25 Januari 2021

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moch.Reviansyah YS
NPM : J 210.191.220
Program : Keperawatan
Studi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**DUKUNGAN SOSIAL PADA POSTPARTUM BLUES STUDY
LITERATUR REVIEW**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 25 Januari 2021

Yang menyatakan



(Moch.Reviansyah YS)

DUKUNGAN SOSIAL PADA *POSTPARTUM BLUES* *STUDY LITERATUR REVIEW*

Moch.Reviansyah YS*, Faizah Betty Rahayuningsih**
Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl. Ahmad
Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta

Abstrak

Pendahuluan: *Postpartum blues* merupakan gangguan mood nifas yang paling umum diamati. Masa *postpartum* merupakan masa yang kurang mengenakan, suami, dan keluarga, karena adanya perubahan fisik, psikologis, dan struktur keluarga membutuhkan proses adaptasi. Dukungan sosial merupakan support untuk seseorang yang mempunyai ikatan emosional yang dekat dengan orang tersebut yang membutuhkannya terutama kepada ibu dengan *postpartum blues*. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk melakukan *literature review* yang berhubungan dengan dukungan sosial pada *postpartum blues* serta untuk mengetahui bagaimana pengaruh dukungan sosial pada *postpartum blues*. **Metode:** Penelitian memakai metode literatur review, dan jenis desain penelitian *literatur review* ini *systematic review*. Kriteria sampel adalah publikasi nasional dan internasional terbitan tahun 2015 – 2020 menggunakan kata kunci *postpartum blues*, dukungan sosial *postpartum blues* OR *postpartum blues* sosial support. Hasil penelusuran peneliti mendapatkan total 597 melalui database Google scholar 583 jurnal, *openknowledge* 12 jurnal dan Garuda Ristekbrin 2 jurnal,. Setelah dilakukan penelusuran peneliti melakukan screening kembali. Sehingga tersisa 10 literatur yang disintesis dan dibahas. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial suami, dukungan sosial keluarga dan dukungan sosial media sosial sangat dibutuhkan oleh ibu *postpartum* dan dukungan sosial tersebut mempengaruhi terhadap terjadinya kejadian *postpartum blues*. **Kesimpulan:** Penelusuran dan literatur review terhadap 7 jurnal yang di dapat dengan kata kunci yang tertera dapat disimpulkan bahwa dalam dukungan sosial suami, dukungan sosial keluarga dan dukungan sosial media sosial sangat dibutuhkan oleh ibu *postpartum* dan dukungan sosial tersebut sangat mempengaruhi terhadap terjadinya kejadian *postpartum blues*. Ibu yang mengalami *postpartum blues* rata-rata memiliki usia yang tergolong masih belia dan tingkat pendidikan rendah. Terdapat dua strategi dalam penanganan *postpartum blues* menggunakan *problem & emotion focus* yang terjadi dan berusaha memperbaiki situasi.

Kata Kunci: Dukungan sosial Postpartum blues, Postpartum blues sosial support

Abstrack

Name : Moch.Reviansyah YS
Study program : Nurshing
Title : Social support at the blues postpartum study literature review

Introduction: Postpartum blues is the most commonly observed nifas mood disorder. The postpartum period is a period of under-wearing, husband, and family, because physical, psychological, and family structure changes require an adaptation process. Social support is a support for someone who has a close emotional bond with the person who needs it especially to the mother with postpartum blues. The purpose of this study aims to conduct literature reviews related to social support on postpartum blues as well as to find out how social support affects postparum blues. Method: The research uses the literature review method, and this type of research literature design review is systematic review. The sample criteria are national and international publications published in 2015 – 2020 using the keywords postpartum blues, social support postpartum blues OR postpartum blues social support. The researchers obtained a total of 597 searches through the Google scholar database of 583 journals, openknowledge 12 journals and 2 journals,. After the search, the researchers re-screened. So the remaining 10 literature are synthesized and discussed. Results: This study shows that husband social support, family social support and social media support are urgently needed by postpartum mothers and that social support influences the occurrence of postpartum blues. Conclusion: Postpartum mothers need husband social support, family social support and social media support is urgently needed by postpartum mothers and social support is very influential against the occurrence of postpartum blues. Mothers who experience postpartum blues on average have a relatively young age and a low level of education. There are two strategies in handling postpartum blues using problems &emotion focus that occur and trying to improve the situation

Keywords: Postpartum blues social support, Postpartum blues social support

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penulisan	
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat karya tulis ilmiah	
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep dukungan sosial <i>postpartum</i>	8
B. Tujuan dukungan sosial	8

C. Bentuk dukungan sosial	9
D. Sumber dukungan sosial	10
E. <i>Postpartum blues</i>	13
F. Pengaruh dukungan sosial postpartum blues	15
G. Kerangka teori	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain dan jenis penelitian	17
B. Kriteria inklusi dan eksklusi	17
C. Kata kunci penelusuran literatur review	18
D. Menganalisis abstrack	19
E. Menelusuri full text	19
F. Melakukan <i>critical apprasial</i>	19
G. Melakukan engekstrasi data	21
H. Mensintesis rangkuman dan ekstrasi data	21
I. Menentukan jumlah artikel yang direview	23
J. Cara menghindari pelanggaran etik penelitian literature review .	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	
A. Hasil literature review	24
B. <i>Critical apprasial</i>	32
C. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
DAFTAR LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	16
Gambar 2. Diagram prisma	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rangkuman tabel ringkasan pustaka	26
Tabel 2 Hasil Penilaian Studi untuk <i>Systematic Review</i> menggunakan <i>The JBI Critical Appraisal Tools</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ringkasan Tabel Pustaka.....	42
Lampiran 2 Format ekstrasi data	43
Lampiran 3 Tabel format analisis ekstrasi data	44
Lampiran 4 Lembar <i>critical appraisal</i> studi <i>cross sectional</i> <i>The JBI Critical Appraisal Tools</i>	55
Lampiran 5 Daftar penilaian kritis <i>JBI</i> untuk stusi lintas analisis	56